

SALUD MENTAL PREDIALISIS ¿FORTALEZA O DESVENTAJA?

Palacios Parada M. A.; Lewczuk K.; Pensado Moure B.; Lago Vázquez M. L.; Díaz Rodríguez C.

Complejo Hospitalario Universitario de Santiago

Introducción: Existe limitado número de estudios sobre Calidad de Vida relacionada con la Salud (CVRS) prediálisis. El cuestionario SF-36 versión 1.4 mide la CVRS, compara poblaciones diferentes y mide el impacto temporal de intervenciones terapéuticas siendo útil en investigación y práctica clínica; tiene 36 temas formando 8 escalas y 2 dimensiones (física y mental) y valora la transición de salud del último año.

Objetivos: Determinar características sociodemográficas, clínicas y bioquímicas de pacientes vistos por primera vez en la consulta de ERCA (1/12/15-31/03/16) para medir su CVRS con dicho cuestionario antes de las intervenciones terapéuticas y preparación del TRS, para compararla con población general y Gallega.

Metodología: Estudio transversal, descriptivo y comparativo de CVRS de 30 pacientes nuevos. Analizamos con SPSS-20 las variables demográficas, clínicas, analíticas y puntajes de escalas y dimensiones obtenidos a través de dos software. Comparamos resultados del SF-36 para población general y gallega ajustados por sexo y edad utilizando como media 50 con desviación estándar +/-10 y valores > ó < a 50 indican mejor/peor estado de salud.

Resultados: Total de pacientes en consulta ERCA (115) y nuevos en el período de estudio: 34, pero sólo 30 participaron: 20 hombres (66,7%), mediana de edad: 69,8 años (mínima 17, máxima 88), 10 diabéticos (33,3%), ERCA secundaria principalmente a DM (33,3%), nefroangioesclerosis (33,3%) y PQHR (10%). Sólo 13 (43,3%) ingresaron una vez en el último año. Medianas actuales de Hb: 11,4+/-1, 23gr/dl, Cr: 3,3+/-0,81mg/dl y FG por CKD-EPI:17,5 ml/min/1,73 mts².

Comparación SF-36: Puntuación global: 55,68+/-23,96. Dimensión física: puntuaciones medias 38,54 son inferiores a la población general y gallega, sobretodo, la percepción de salud general (37,83+/-16,28). Dimensión de salud mental (vitalidad, función social, rol emocional y salud mental): mejores puntuaciones que ambas poblaciones, sobretodo la percepción de función social (80,67+/-29,9).

Puntaje de transición de salud en el último año de 44,17+/-23,38. Asociación edad-dimensión mental: a mayor edad, mejor puntaje; asociación Índice de Charlson-dimensión física: a mayor índice, peor puntaje.

Comparación de medias de escalas y dimensiones según sexo y otras variables no son estadísticamente significativas.

Conclusiones: Los pacientes pre-diálisis con mayor comorbilidad e Índice de Charlson, perciben peor salud física, pero tienen mejor salud mental que la población general y gallega quizás porque el impacto de una enfermedad crónica es menos emocional en la vejez. ¿Es una fortaleza ó desventaja no percibir los riesgos derivados de su ERCA y el inicio de TRS?, nuevos estudios son necesarios. La no asociación CVRS y otras variables están limitadas por el tamaño muestral.